



СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саян

## МЕНЮ

на 14.01.2026 среда  
МАОУ Гимназия №1

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

## Дети 7-11 2см

## Обед

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДЕ2760Е        | Суп из овощей со сметаной               | 205,00 | 2,19  | 4,96  | 12,54  | 155,0 |
| ДНП024*        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00  | 9,91  | 11,46 | 4,25   | 164,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38  | 3,67  | 25,22  | 160,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 79,73  | 23,26 | 26,95 | 101,41 | 766,0 |

Стоимость питания за день по категории 79,73

## Дети 7-11лет

## Завтрак 1

|                     |                                   |         |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|
| ДП***00             | Гуляш из мяса говядины            | 92,00   | 10,16 | 14,11 | 6,91  | 205,0 |
| ДП010АА             | Каша ячневая вязкая               | 154,00* | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00  | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00   | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 71,09   | 16,15 | 19,74 | 74,01 | 580,0 |

Стоимость питания за день по категории 71,09

## ММС 7-11 2см

## Обед

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДЕ2760Е        | Суп из овощей со сметаной               | 205,00 | 2,19  | 4,96  | 12,54  | 155,0 |
| ДНП024*        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00  | 9,91  | 11,46 | 4,25   | 164,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38  | 3,67  | 25,22  | 160,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 79,73  | 23,26 | 26,95 | 101,41 | 766,0 |

Стоимость питания за день по категории 79,73

## ММС 7-11л

## Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДП***00             | Гуляш из мяса говядины            | 92,00  | 10,16 | 14,11 | 6,91  | 205,0 |
| ДП010АА             | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 71,09  | 16,15 | 19,74 | 74,01 | 580,0 |

Стоимость питания за день по категории 71,09

## ММС СВО (1-4)

## Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДП***00             | Гуляш из мяса говядины            | 92,00  | 10,16 | 14,11 | 6,91  | 205,0 |
| ДП010АА             | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 71,09  | 16,15 | 19,74 | 74,01 | 580,0 |

## Обед

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДЕ2760Е        | Суп из овощей со сметаной               | 205,00 | 2,19  | 4,96  | 12,54  | 155,0 |
| ДНП024*        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00  | 9,91  | 11,46 | 4,25   | 164,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38  | 3,67  | 25,22  | 160,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 79,73  | 23,26 | 26,95 | 101,41 | 766,0 |

Стоимость питания за день по категории 150,82

## ММС СВО (1-4)2см

## Обед

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДЕ2760Е        | Суп из овощей со сметаной               | 205,00 | 2,19  | 4,96  | 12,54  | 155,0 |
| ДНП024*        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00  | 9,91  | 11,46 | 4,25   | 164,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38  | 3,67  | 25,22  | 160,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 79,73  | 23,26 | 26,95 | 101,41 | 766,0 |

## Полдник

|                   |                       |        |      |      |       |       |
|-------------------|-----------------------|--------|------|------|-------|-------|
| ЯУ14094           | сочни с творогом 85гр | 1,00   | 8,27 | 9,75 | 32,04 | 244,0 |
| СУ13/0*           | Чай с сахаром         | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10  | 35,0  |
| ИТОГО по: Полдник |                       | 71,09  | 8,37 | 9,78 | 41,14 | 279,0 |

Стоимость питания за день по категории 150,82

## ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

## Обед

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДЕ2760Е        | Суп из овощей со сметаной               | 205,00 | 2,19  | 4,96  | 12,54  | 155,0 |
| ДНП024*        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00  | 9,91  | 11,46 | 4,25   | 164,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38  | 3,67  | 25,22  | 160,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 79,73  | 23,26 | 26,95 | 101,41 | 766,0 |

## Полдник

|                   |                       |        |      |      |       |       |
|-------------------|-----------------------|--------|------|------|-------|-------|
| ЯУ14094           | сочни с творогом 85гр | 1,00   | 8,27 | 9,75 | 32,04 | 244,0 |
| СУ13/0*           | Чай с сахаром         | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10  | 35,0  |
| ИТОГО по: Полдник |                       | 71,09  | 8,37 | 9,78 | 41,14 | 279,0 |

Стоимость питания за день по категории 150,82

## ОВЗ+ИНВ 7-11л

## Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДП***00             | Гуляш из мяса говядины            | 92,00  | 10,16 | 14,11 | 6,91  | 205,0 |
| ДП010АА             | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 71,09  | 16,15 | 19,74 | 74,01 | 580,0 |

## Обед

|         |                           |        |      |      |       |       |
|---------|---------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| ДЕ2760Е | Суп из овощей со сметаной | 205,00 | 2,19 | 4,96 | 12,54 | 155,0 |
|---------|---------------------------|--------|------|------|-------|-------|

|                                               |                                         |               |       |       |        |       |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|-------|
| ДНП024*                                       | Биточки рыбные с соусом томатным        | 90,00         | 9,91  | 11,46 | 4,25   | 164,0 |
| ДП00144                                       | Макаронные изделия отварные             | 150,00        | 2,38  | 3,67  | 25,22  | 160,0 |
| ДП**334                                       | Чай витаминизированный                  | 200,00        | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00         | 2,15  | 0,50  | 28,00  | 130,0 |
| Пд**000                                       | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00         | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                         | <b>79,73</b>  | 23,26 | 26,95 | 101,41 | 766,0 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                         | <b>150,82</b> |       |       |        |       |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



Директор образовательного учреждения

Согласовано

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи.

МЕНЮ

на 14.01.2026 среда

МАОУ Гимназия N1



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

ММС 12-17л

Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДЗ***00             | Гуляш из мяса говядины            | 100,00 | 15,50 | 15,34 | 5,34  | 291,0 |
| ДП010АА             | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 78,02  | 21,49 | 20,97 | 72,44 | 666,0 |

Стоимость питания за день по категории 78,02

ММС 12-17л 2см

Обед

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДП*276*        | Суп из овощей со сметаной               | 260,00 | 5,72  | 8,50  | 14,93  | 186,0 |
| ДНП0024        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 100,00 | 11,21 | 15,17 | 5,72   | 140,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38  | 3,67  | 25,22  | 160,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 90,02  | 28,09 | 34,20 | 105,27 | 773,0 |

Стоимость питания за день по категории 90,02

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДЗ***00             | Гуляш из мяса говядины            | 100,00 | 15,50 | 15,34 | 5,34  | 291,0 |
| ДП010АА             | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 78,02  | 21,49 | 20,97 | 72,44 | 666,0 |

Обед

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДП*276*        | Суп из овощей со сметаной               | 260,00 | 5,72  | 8,50  | 14,93  | 186,0 |
| ДНП0024        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 100,00 | 11,21 | 15,17 | 5,72   | 140,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38  | 3,67  | 25,22  | 160,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 90,02  | 28,09 | 34,20 | 105,27 | 773,0 |

Стоимость питания за день по категории 168,04

ММС СВО 5-11 2см

Обед

|         |                                  |        |       |       |       |       |
|---------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДП*276* | Суп из овощей со сметаной        | 260,00 | 5,72  | 8,50  | 14,93 | 186,0 |
| ДНП0024 | Биточки рыбные с соусом томатным | 100,00 | 11,21 | 15,17 | 5,72  | 140,0 |

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38  | 3,67  | 25,22  | 160,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 90,02  | 28,09 | 34,20 | 105,27 | 773,0 |

Полдник

|                   |                       |        |      |      |       |       |
|-------------------|-----------------------|--------|------|------|-------|-------|
| ЯУ14094           | сочни с творогом 85гр | 1,00   | 8,27 | 9,75 | 32,04 | 244,0 |
| СУ13/0*           | Чай с сахаром         | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10  | 35,0  |
| ИТОГО по: Полдник |                       | 78,02  | 8,37 | 9,78 | 41,14 | 279,0 |

Стоимость питания за день по категории 168,04

ОВЗ+ИНВ 12-17 2см

Обед

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДП*276*        | Суп из овощей со сметаной               | 260,00 | 5,72  | 8,50  | 14,93  | 186,0 |
| ДНП0024        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 100,00 | 11,21 | 15,17 | 5,72   | 140,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38  | 3,67  | 25,22  | 160,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 90,02  | 28,09 | 34,20 | 105,27 | 773,0 |

Полдник

|                   |                       |        |      |      |       |       |
|-------------------|-----------------------|--------|------|------|-------|-------|
| ЯУ14094           | сочни с творогом 85гр | 1,00   | 8,27 | 9,75 | 32,04 | 244,0 |
| СУ13/0*           | Чай с сахаром         | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10  | 35,0  |
| ИТОГО по: Полдник |                       | 78,02  | 8,37 | 9,78 | 41,14 | 279,0 |

Стоимость питания за день по категории 168,04

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДЗ***00             | Гуляш из мяса говядины            | 100,00 | 15,50 | 15,34 | 5,34  | 291,0 |
| ДП010АА             | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 78,02  | 21,49 | 20,97 | 72,44 | 666,0 |

Обед

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДП*276*        | Суп из овощей со сметаной               | 260,00 | 5,72  | 8,50  | 14,93  | 186,0 |
| ДНП0024        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 100,00 | 11,21 | 15,17 | 5,72   | 140,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38  | 3,67  | 25,22  | 160,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 90,02  | 28,09 | 34,20 | 105,27 | 773,0 |

Стоимость питания за день по категории 168,04

род 12-17 2см

Обед

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДП*276*        | Суп из овощей со сметаной               | 260,00 | 5,72  | 8,50  | 14,93  | 186,0 |
| ДНП0024        | Биточки рыбные с соусом томатным        | 100,00 | 11,21 | 15,17 | 5,72   | 140,0 |
| ДП00144        | Макаронные изделия отварные             | 150,00 | 2,38  | 3,67  | 25,22  | 160,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП0005*        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00  | 130,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 105,32 | 28,09 | 34,20 | 105,27 | 773,0 |

Стоимость питания за день по категории 105,32

род 12-17 лет

## Завтрак 1

|                                        |                                   |        |       |       |       |       |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДЗ**00                                 | Гуляш из мяса говядины            | 100,00 | 15,50 | 15,34 | 5,34  | 291,0 |
| ДП010АА                                | Каша ячневая вязкая               | 154,00 | 3,89  | 5,00  | 20,00 | 184,0 |
| СУ13/0*                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1                    |                                   | 91,28  | 21,49 | 20,97 | 72,44 | 666,0 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 91,28  |       |       |       |       |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

